

rotkreuz

Nachrichten

Ihr Mitgliederbrief Dezember 2022

Deutsches Rotes Kreuz Service GmbH · 13189 Berlin

##9999999999##

Firma

Anrede

Titel Vorname Nachname

Straße inkl. Hausnummer

PLZ Ort



UNSERE THEMEN:

- Herzenswärme gegen Eiskälte
- Wärme, Herzlichkeit und Respekt
- Engagement bei der Tafel Landstuhl
- Essen Sie bunt

guvo59/pixabay

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

wer heute von Wärme spricht, denkt wahrscheinlich an einiges mehr als nur an die Temperatur. Dieser Winter steht für so viele offene Fragen – und er ist die nächste Bewährungsprobe für uns alle. Werden Lebensmittel weiter teurer? Müssen wir frieren? Und werden wir jene ausreichend unterstützen können, die alleine vor existenziellen Problemen stehen? Mit den steigenden Preisen für Energie und Lebensmittel können die Wintermonate für viele Menschen eine kritische Zeit werden. Es tut gut zu wissen, dass überall in Deutschland ehrenamtlich Helfende des DRK da sind. Bei unserer Arbeit geht es auch um menschliche Wärme. Wertschätzung, Respekt und Umgang auf Augenhöhe – unsere DRK Mitarbeitende wissen, dass diese Werte für Menschen die in Not sind, besonders wichtig sind. Diese Rotkreuz Nachrichten zeigen Beispiele, welche Hilfen wir in unserem DRK Kreisverband Kai-

erslautern-Land e.V. leisten – und sollen für die Weihnachtswochen, die vor uns liegen, eine beruhigende Botschaft senden: In einer Zeit, in der Grundlegendes infrage steht, können sich alle Bürger*innen sich auf unsere DRK Gesellschaften und Rotkreuz-Gemeinschaften verlassen. Lassen Sie uns hoffnungsvoll zusammen den Zauber der Weihnachtszeit erleben – ein wenig haben wir das ja auch selbst in der Hand. Achten Sie auf sich und auf die Menschen um sich herum. Die Wärme, für die wir auf diese Weise sorgen, ist unbezahlbar.

Wir wünschen Ihnen eine gute Adventszeit

Ihr DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V.



Marie Pfeffer-Kappler, Joachim Schneider und Heide Güldenfuß arbeiten gemeinsam gegen soziale Kälte

Herzenswärme gegen Eiseskälte

Unsere ehrenamtliche Rotkreuz-Gemeinschaften, DRK Bereitschaft, Jugendrotkreuz und DRK Wohlfahrts- und Sozialarbeit helfen im Winter die Menschen in Not mit Wärmestuben, Feldküchen, Besuchsdiensten und Suppenausgaben. Der DRK Fachbereich Soziale Arbeit hilft hauptamtlich gegen soziale Kälte und ist über das gesamte Jahr im Einsatz.

Beim **DRK Migrationsberatung und Migrationsfachdienst** ist Heide Güldenfuß Leiterin des Fachbereichs Soziale Arbeit und betreut den Migrationsfachdienst und die Migrationsberatung. Zu ihr kommen Asylsuchende und aktuell besonders viele Menschen aus der Ukraine. Unterstützt wird sie aktuell von Svetlana Lehmann, einer Kollegin die ukrainisch spricht. Im Kontakt mit den Behörden und Ämtern braucht man gute Deutschkenntnisse. Vor allem beim Ausfüllen von Anträge und Formularen leistet die Beratungsstelle viel Unterstützung, oft ist die Zeit knapp und der Terminkalender gut gefüllt. Ziel der Beratung ist auch eine schnelle Integration in unsere bürgerliche Gesellschaft. Sie und ihre Kolleg*innen beraten Menschen mit sozialen Problemen und helfen oft auch persönliche, kulturelle und familiäre Fragen zu beantworten. Seit Juni 2019 bietet Frau Güldenfuß die Migrationsberatung des DRK Kreisverbandes Kaiserslautern-Land e.V. auch als Onlineberatung an und wird ergänzend von Marie Pfeffer-Kappler betreut, die zusammen mit Sabrina Dejon für den Betreuungsverein Landstuhl zuständig ist.

Kontakt: Heide Güldenfuß, Tel. 06371 9215-33, E-Mail: h.gueldenfuss@kv-kl-land.drk.de

(Nur MBEon: Marie Pfeffer-Kappler, E-Mail: migration2@kv-kl-land.drk.de)

Um das Ehrenamt kümmert sich Ibrahim Kilch im Fachbereich Soziale Arbeit. Er ist in der **Ehrenamtskoordination in der Flüchtlingshilfe** tätig und unterstützt Menschen, die ihre Heimat aufgrund von Verfolgung und/oder Krieg verlassen mussten. Dazu organisiert er als Ehrenamtskoodinator regelmäßig Begegnungsmöglichkeiten. Menschen mit und ohne Migrationsgeschichte können bei diesen Treffen ein soziales Netzwerk auf- und ausbauen. Das ist für wichtig, damit sie eine neue Lebensperspektive entwickeln können. Viele Migrant*innen wünschen sich Kontakt zu Einheimischen, damit sie ihre Deutschkenntnisse verbessern können und viele Bürger*innen in unserer Heimat interessieren sich für Menschen aus anderen Kulturen. Dazu werden auch Sprachpartnerschaften angeboten, die ebenfalls von Ibrahim Kilch organisiert werden.

Kontakt: Ibrahim Kilch, Tel. 06371 9215-60, E-Mail: i.kilch@kv-kl-land.drk.de

Bereits seit November 1985 bietet der Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V. eine ambulante DRK Sozialpädagogische Familienhilfe / SPFH an, in der Joachim Schneider als Diplom-Sozialpädagogin und Familienhelfer tätig ist. Die sozialpädagogische Familienhilfe versucht Erzie-

hungsberechtigten durch praktische, pädagogische und psychologische Unterstützung behilflich zu sein. Herr Schneider berät meistens Familien, im Schwerpunkt bei Erziehungsschwierigkeiten, Arbeitslosigkeit, Schulproblemen, Trennungs- und Scheidungsproblemen. Ziel dabei ist die Hilfe zur Selbsthilfe damit die Bewältigung der gesamten Lebenssituation im sozialen Umfeld gelingt. Das Beratungsangebot fördert die Selbsthilfekräfte in der Familie. Die SPFH unterstützt nach Bedarf die Organisation des Tagesablaufs, die Kontakte zu Kindergärten und Schulen, die Hausaufgabenbetreuung und bietet eine gemeinsame Freizeitgestaltung mit Spielangeboten für die Kinder an.

Kontakt: Joachim Schneider, Tel. 06371 9215-29, E-Mail: j.schneider@kv-kl-land.drk.de

Weitere Angebote zum Fachbereich Soziale Arbeit im DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land finden Sie im Internet: www.kv-kl-land.drk.de

Wärme, Herzlichkeit und Respekt

Das Tafel Team Landstuhl versorgt mit seinen ehrenamtlichen Fahrer*innen und Tafelhelfer*innen das ganze Jahr über bedürftige Menschen. Es ist ein Team von fast 80 Ehrenamtlichen, die sich das ganze Jahr an verschiedenen Tagen in der Woche für die Tafel engagieren. Ausgabestelle ist der Tafelladen im DRK Centrum. 2007 wurde die Tafel in Landstuhl installiert. Von Anfang an war eine gute Organisation zwischen den Lebensmittelmärkten und der Ausgabe der Lebensmittel an die Tafelkunden wichtig. Dazu war ein zuverlässiges Fahrzeug notwendig, das die Hygieneanforderungen für wärmeempfindliche Ware einhalten kann und über ein Kühlsystem verfügt. Der erste spendenunterstützte weiße Transporter trug das Wort Glücksbringer und ist in die Jahre gekommen. Der DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V. kümmerte sich als Träger der Tafel Landstuhl um die Finanzierung eines neuen Fahrzeugs. Im Oktober 2022 kann sich nun die Tafel Landstuhl über ein fabrikneues Einsatzfahrzeug freuen und bedankte sich in einer kleinen Feierstunde bei den Spender*innen für das neue Kühlfahrzeug. Die Finanzierung des Transporters bedurfte der Hilfe vieler. Mit Großspenden von € 10.000,- über die Lidl-Pfandspende und mit € 10.050,- über das Fundraising Projekt der Volksbank Glan-Münchweiler eG „Viele schaffen mehr“, aber vor allem dank vielen kleineren Einzelspenden wurde ein großes Ziel erreicht: Ein neuer Kühltransporter für die Tafel Landstuhl ist im Einsatz. Der Neuwagen von Mercedes-Benz wurde nach den aktuell geltenden Hygiene- und Sicherheitsanforderungen umgebaut und kann nun zuverlässig die Lebensmittelspenden von den Märkten in der Region zum Tafelladen im DRK Centrum liefern. Mit dem speziellen Umbau



Im Bild von Links: Christian Dietrich, Vorstandsmitglied der Volksbank Glan-Münchweiler eG, Unterstützer Karl Pfaff, die beiden ehrenamtlichen Tafel Mitarbeitenden Margareta Jung und Herman Braun, Dr. Bettina Göbelsmann, Mercedes Benz Geschäftsleitung Kaiserslautern, DRK Kreisgeschäftsführer Michael Nickolaus, Wolfgang Paul und Andreas König von der Kolpingfamilie, DRK Tafelbeauftragte Kim Britz und Lidl Mitarbeiter Carsten Jaroszynski.

und einem besonders großzügigen Preisnachlass vom Fahrzeughersteller Mercedes Benz, der bundesweit mit dem Verband der Tafel Deutschland kooperiert, konnte der DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V. als Träger der Tafel Landstuhl die anfallenden hohen Kosten stemmen. Zur feierlichen Übergabe kamen einige der Spender*innen nach Landstuhl. In seiner Ansprache berichtete DRK Kreisgeschäftsführer Michael Nickolaus über die Entwicklung der Tafel Landstuhl. In den momentanen Krisenzeiten sei auch die Zahl der Lebensmittelpfänger gestiegen, während die Spendenunterstützung eher rückläufig sei. Über die gelungene und notwendige Unterstützung für das Kühlfahrzeug ist er im Namen der Tafel Landstuhl besonders dankbar. Die Ta-

fel in Landstuhl versorgt die Tafelkunden aber nicht nur mit Lebensmitteln. In den letzten Jahren wurden unter dem Titel "Tafel macht Kultur" pädagogisch wertvolle Ausflüge und Thementage für Familien mit Kindern organisiert. Sachspenden – zum Beispiel Schulsachen und Spielsachen werden als Geschenke, vor allem an Weihnachten an die Kinder der Tafelfamilien verteilt.

Kontakt: Tafelbeauftragte Kim Britz: k.britz@kv-kl-land.drk.de; Telefon: 06371 921539

Alle Infos über die Tafel Landstuhl und den DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V. finden Sie online unter: www.kv-kl-land.drk.de

Engagement bei der Tafel Landstuhl

Die Tafel Landstuhl braucht regelmäßig Lebensmittelspenden. Sie wird vor allem von Lebensmittelmärkten und einigen Bäckereien im Landkreis Kaiserslautern unterstützt. Auch Zeitspenden durch tatkräftiges ehrenamtliches Engagement ist willkommen. Auch für die Ehrenamtlichen ist Dankbarkeit wichtig. Neben dem jährlichen Dankgrillfest organisierte Tafelbeauftragte Kim Britz für die Ehrenamtlichen ein besonderes Highlight: Mit Unterstützung von Lotto Rheinland-Pfalz konnten die Ehren-

amtlichen zu einem Fußballspiel auf den Betzenberg in die VIP Lounge eingeladen werden. Dabei nutzt sie den Moment und informiert vor einer großen Zuschauermenge im Stadion beim "Betze TV" über die Tafel Landstuhl: "Die Hilfe mit Lebensmitteln ist zunehmend gefragt, denn die Anzahl der Bedürftigen wächst. Umso wichtiger sind die großen und kleinen Spenden, ohne die das Angebot nicht möglich wäre."





drk_kilch

Interkultureller Abend: Viel Lob gab es für die Organisatoren Heide Güldenfuß und Ibrahim Kilch (links im Bild)



drk_kilch

Interkulturelle Speisen: Trauben-Mascarpone-Creme und Baklava zum Dessert

Essen Sie bunt!

„Du bist, was du isst“, besagt ein Sprichwort, das auf den deutschen Philosophen Ludwig Feuerbach zurückgeht. Was er im 19. Jahrhundert formulierte, ist heute durch zahlreiche Studien belegt: Ernährung hat maßgeblichen Einfluss auf das körperliche und seelische Wohlbefinden. Darüber hinaus kann es den gesellschaftlichen Zusammenhalt über Grenzen hinweg fördern.

Vom 23.09. bis zum 3.10.2022 fanden unterschiedliche Veranstaltungen im Rahmen der „Interkulturelle Woche“ statt. „offen geht“ lautete das Motto für die „Interkulturelle Woche“ 2022. Sie wird bundesweit in mittlerweile mehr als 500 Städten, Landkreisen und Gemeinden begangen. Auch beim DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V. ist sie seit Jahren ein fester Bestandteil im Veranstaltungskalender. Der Fachbereich Migration organisierte unter der Leitung von Heide Güldenfuß zusammen mit Ibrahim Kilch, Ehrenamtskoordinator in der Flüchtlingshilfe, einen „Interkulturellen Abend“ im DRK Centrum Landstuhl. Bei schmackhaften Speisen aus unterschiedlichen Ländern trafen sich rund 70 Gäste, darunter viele Familien und Vertreter*innen von kirchlichen und kommunalen Einrichtungen. Es gelang in Landstuhl einen Treffpunkt zu schaffen, bei dem sich unterschiedliche Kulturen näher kennen lernen konnten. Der Abend war aber vor allem ein besonders gelungenes kulinarisches Erlebnis.

Auf gutes Essen möchte niemand verzichten. Kennen Sie den DRK Menüservice?

Für zuhause ist unser DRK Menüservice eine zuverlässige Alternative zum Einkaufen und Selberkochen. Sie wählen aus einer reichhaltigen Menükarte die Gerichte aus, auf die Sie Appetit haben, auch wenn Sie vegetarisch essen möchten oder eine bestimmte Diät einhalten müssen. Ob Voll- oder Schonkost, Essen für Diabetiker, sowie cholesterin- oder natriumverminderte Menüs: Wir bieten individuelle Antworten für jeden Bedarf und zeitlich bleiben Sie flexibel. Sie können entscheiden, ob Sie einmal die Woche oder einmal im Monat den DRK Menüservice in Anspruch nehmen möchten. Alle Mahlzeiten werden tiefgekühlt und klteversiegelt nach Hause geliefert. Die spätere Zubereitung in der Mikrowelle oder Backofen ist bequem und einfach. Grundlage für Ihr Wunschessen ist ein umfangreicher Menkatalog den Sie einfach, unverbindlich und kostenlos bei uns anfordern können. Telefon: 06371 9215 10

DRK Hausnotruf - Bunter und sicherer leben.

Selbstbestimmt und unabhängig in der vertrauten Umgebung leben. Dank dem Hausnotruf können Sie Freiheiten bis ins hohe Alter oder bei erhöhten Gesundheitsrisiken leben. Und dabei die Gewissheit haben, dass im Notfall schnell fachkundige Hilfe kommt. Rund um die Uhr.

Diese Sicherheit gibt Ihnen der DRK Hausnotrufservice mit schneller Hilfe auf Knopfdruck: Sie erhalten einen Teilnehmerstation und einen Funksender, der direkt am Körper getragen wird, dazu. Beim drücken auf den Knopf wird eine direkte Verbindung zu unserer Hausnotrufzentrale aufgebaut und werden Sie mit einem kompetenten und freundlichen Service verbunden. Rund um die Uhr, 24 Stunden am Tag, 7 Tage die Woche, 365 Tage im Jahr haben Sie damit einen persönlichen und fachkundigen Ansprechpartner. Unser Hausnotrufservice bietet Ihnen damit Sicherheit und Geborgenheit in den eigenen Wänden. So lange wie möglich bleibt ihre Selbständigkeit bewahrt. Sie und ihre pflegende Angehörige werden entlastet, denn Sie können sich sicher fühlen.

DRK Hausnotruf und Menüservice

Wir beraten Sie gerne und zeigen Ihnen die Möglichkeiten auf, die Ihnen der DRK Menüservice und DRK Hausnotruf individuell bietet. Telefonische Beratung und Katalogbestellung: 06371 9215-0

Impressum

DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V.

Redaktion:

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

V.i.S.d.P.:

Mitgliederverwaltung/Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Herausgeber:

DRK Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V.
Am Feuerwehrturm 6
66849 Landstuhl
06371 9215 0
<https://www.kv-kl-land.drk.de>
info@kv-kl-land.drk.de

Auflage:

Druck: 5000 Exemplare/online