

Einkaufsliste

Früchte

- Äpfel
- Birnen
- Bananen
- Orangen
- Grapefruit
- Weintrauben
- Beeren
- Zitronen
- _____
- _____

Gemüse

- Gurken
- Tomaten
- Möhren
- Sellerie
- Salat
- Brokkoli
- Blumenkohl
- Pilze
- Kartoffel
- Zwiebel
- Knoblauch
- _____
- _____

Fleisch/Fisch

- Hähnchen
- Hackfleisch
- Schweinefleisch
- Schinken
- Wurst
- Bacon
- Würstchen
- Fisch
- Fischstäbchen
- _____
- _____

Tiefkühltruhe

- Gemüse
- Eis
- Früchte
- Pizza
- Fleisch
- Fisch
- _____
- _____

Backwaren

- Brot
- Brötchen
- Toast
- Kuchen
- Kekse
- _____
- _____

Backzubehör

- Zucker
- Puderzucker
- Brauner Zucker
- Mehl
- Backpulver
- Vanillinzucker
- Hefe/Trockenhefe
- _____
- _____

Dosen

- Tomaten
- Hülsenfrüchte
- Eingelegtes Gemüse
- Bohnen
- Suppe _____
- Soße _____
- Fisch _____
- _____
- _____

Gewürze und Zutaten

- Salz / Pfeffer
- Kräuter _____
- Gewürze _____
- Öl _____
- Essig _____
- Dressing _____
- Mayonnaise
- Ketchup
- Senf _____
- Marmelade
- Nutella
- Honig
- _____
- _____

Milchprodukte

- Milch
- Sahne
- Käse
- Jogurt
- Butter
- Margarine
- Schmand
- _____
- _____

Teigwaren, etc.

- Nudeln
- Spaghetti
- Reis
- Kartoffelpüree
- Leinsamen
- Hülsenfrüchte
- _____
- _____

Müsli, etc.

- Müsli
- Cornflakes
- Kellogs
- Haferflocken
- _____
- _____

Snacks

- Nüsse
- Rosinen
- Müsli Riegel
- Cracker
- Kekse
- Popcorn
- Chips
- Bonbons
- Haribo
- _____
- _____
- _____

Getränke

- Wasser _____
- Softdrinks _____
- Saft _____
- _____
- _____
- _____

Kaffe, Tee, etc.

- Kaffee _____
- Cappuchino _____
- Tee _____
- Filter _____
- _____
- _____

Babybedarf

- Babynahrung _____
- Windeln _____
- Feuchttücher _____
- Badeschaum _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Kosmetikartikel

- Shampoo _____
- Spülung _____
- Duschgel _____
- Seife _____
- Handcreme _____
- Deo _____
- Zahnpasta _____
- Mundspülung _____
- Zahnbürste _____
- Rasierer _____
- Tampon / Binden _____
- Wattestäbchen _____
- Haarspray _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Haushaltsartikel

- Waschmittel _____
- Weichspüler _____
- Hygienespüler _____
- Gefrierbeutel _____
- Geschirrspülmittel _____
- Alu Folie _____
- Frischhaltefolie _____
- Toilettenpapier _____
- Taschentücher _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Sonstiges

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

Bitte beachten Sie, dass der Einkauf von Tabakwaren sowie Spirituosen nicht möglich ist.
Allergene sowie Besonderheiten teilen Sie uns bitte mit der Abgabe der Liste mit. Bitte haben Sie auch
Verständnis dafür, dass der markenorientierte Einkauf ebenfalls nicht möglich ist.

Name, Vorname: _____

Adresse: _____

Telefonnummer: _____

Bitte zurück an: **Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Kaiserslautern-Land e.V.
Am Feuerwerturm 6, 66849 Landstuhl**

Telefon: **06371 9215-40** Email: **einkaufsservice@kv-kl-land.drk.de**